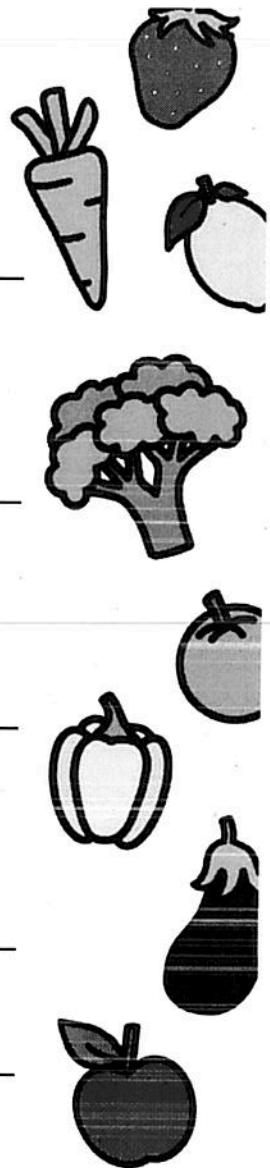


Speiseplan vom 30.12.2024 bis 03.01.2025 KW01

	Montag 30.12.2024	Dienstag 31.12.2024	Mittwoch 01.01.2025	Donnerstag 02.01.2025	Freitag 03.01.2025
Menü 1	- [kcal: 0]	- [kcal: 0]	- [kcal: 0]	Tomatencremesuppe mit Bio-Tomaten, Reissnudel-Einlage und Bio-Leinsamen [Ei, WZ, ML, GG / kcal: 65] eine Scheibe Vollkornbrot [GG, WZ / kcal: 250] 	Gemüseschnitzel [GG, WZ, HF, DI / kcal: 191] Kartoffelpüree [ML / 2 / kcal: 13] Erbsen "natur" [kcal: 83]
Menü 2	- [kcal: 0]	- [kcal: 0]	- [kcal: 0]	3 Eierpannkuchen [GG, WZ, Ei, ML / kcal: 189] Apfelmus "kalt" [2 / kcal: 69] 	Hähnchengulasch mit Paprika und Zwiebeln [SU, GG, WZ / 12 / kcal: 77] Salzkartoffeln [kcal: 73]
				X	X
Menü 3	- [kcal: 0]	- [kcal: 0]	- [kcal: 0]	- [kcal: 0]	- [kcal: 0]
Dessert 1	- [kcal: 0]	- [kcal: 0]	- [kcal: 0]	Frischobst [kcal: 52]	Frischobst [kcal: 52]
				X	X
Dessert 2	- [kcal: 0]	- [kcal: 0]	- [kcal: 0]	- [kcal: 0]	- [kcal: 0]



Mit Bio-Produkt(en) aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-006)

"natur" = naturbelassenes Gemüse, in seinem natürlichen Zustand belassen

Allergenkennzeichnung nach VO (EU) 1169/2011 enthält: GG Gluten* (WZ Weizen*, RO Roggen*, GE Gerste*, DI Dinkel*, HF Hafer*, KA Kamut*, HY Hybridstämme*), KT Krebstiere*, EI Ei*, FI Fisch*, EN Erdnüsse*, SO Soja*, ML Milch einschließlich Laktose*, SF Schalenfrüchte* (MA Mandel*, HN Haselnuss*, WN Walnuss*, KN Cashewnuss*, PC Pekannuss*, PA Paranuss*, PI Pistazien*, MQ Macadamia- oder Queenslandnuss*), SL Sellerie*, SE Senf*, SM Sesam*, SU Schwefeldioxid und/oder Sulfite*, LU Lupinen*, WT Weichtiere* (*und daraus gewonnene Erzeugnisse). Zusatzstoffkennzeichnung nach LMZDV: 1 „mit Konservierungsstoff“, 2 „mit Antioxidationsmittel“, 3 „mit Geschmacksverstärker“, 4 „mit Süßungsmittel(n)“, 7 „mit (einer) Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)“, 10 „enthält eine Phenylalaninquelle“, 11 „kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken“, 12 „mit Farbstoff“, 14 „gewachst“, 15 „geschwärzt“, 16 „mit Phosphat“, 32 „mit Nitritpökelsalz“, 33 „mit Nitrat“, 34 „mit Nitritpökelsalz und Nitrat“, 53-70 „enthält Tafelsüße auf Grundlage von ...“ (Angabe der Tafelsüße durch Tafelsüße-Aushang). Betriebsbedingt können Spuren enthalten sein.

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans vorbehalten. kcal-Angaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Nährwerte pro 100 g und sind als Orientierungshilfe zu verstehen.

Die Menülinien 1 und 2 mit dem -Logo entsprechen in Verbindung mit dem Dessert 1 dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" und dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. zertifiziert.

vegetarisch	mit Geflügelfleisch
mit Rindfleisch	mit Fisch
Kaltgericht	Aktionsmenü